

MON WEEK- END VITALITÉ

DU 30 AVRIL AU 2 MAI 2022

GÎTE AUBERGE DU BUËCH (05)

VITALIZ
NATUROPATHIE · RÉFLEXOLOGIE

Info et réservations :

Astrid 06 65 24 41 30

vitaliz.naturopathie@gmail.com

Alimentation saine

Conseils en naturopathie

Activités physiques douces

Réflexologie plantaire

Relaxation

Hébergement
single ou double

Samedi 30/04

Dimanche 01/05

Lundi 02/05

11h : Accueil et installation

Préparation repas et
collation

Temps libre / réflexologie

Yoga relaxation

Préparation repas

Blabla du soir

Réveil musculaire

Préparation PDJ

Temps libre / réflexologie

Préparation repas et
collation

Temps libre / réflexologie

Yoga relaxation

Préparation repas

Blabla du soir

Réveil musculaire

Préparation PDJ

Temps libre

11h : Départ

320€ / pers : hébergement chambre double, repas, activités inclus
supplément draps +10€ / chambre single +30€
facilités de paiement - tarif couple

