CCI HAUTES-ALPES

HAUTES ALPES
purealpes

Guide Accueil Vélo

Pays Gapençais

Sources
Office de tourisme du Buëch

Région Provence Alpes Côte d'Azur

UNION EUROPÉENNE
L'Europe investit dans les zones rurales

e-Pedal

Table des matières

Bienvenue 3
Les Hautes-Alpes, l'eldorado du vélo 3
Accueil vélo 3

Bien préparer votre sortie à vélo 4
Avant de partir 4
Pendant la sortie 4

L'offre 5

A vélo de route 5
Les itinéraires partagés et les ascensions de cols 5
Le balisage des itinéraires partagés 5
Les grands itinéraires cyclo 5

A VTT 6
Le balisage VTT 6
Le site VTT FFC et les boucles locales 6
Les grands itinéraires et tour de Pays 6

Les événements récurrents 7
Les loueurs de vélo 7
Les réparateurs 8
Les transporteurs de bagages 8
Les moniteurs 8

Bienvenue

Amateurs, adeptes ou amoureux du vélo, vous êtes les bienvenus

Entre les montagnes et vallées, le Pays Gapençais est un paradis pour le cyclo et le VTT sous toutes ses formes.

Ce guide a pour objectif de faciliter votre séjour à vélo et de répondre à toutes les questions. Les offices de tourisme du secteur sont à votre disposition pour vous guider.

Office de Tourisme Sources du Buëch	**04 92 57 27 43**

Les Hautes-Alpes, l'eldorado du vélo

Galibier, Izoard, Lautaret, Granon, Vars, Agnel, Noyer… les Hautes-Alpes sont fières de leurs cols mythiques. Le département en dénombre une trentaine dont certains parmi les plus prestigieux, empruntés notamment par l'emblématique Route des Grandes Alpes. Des lieux propices à la pratique du vélo, passés parfois à la postérité grâce au Tour de France. 11 boucles et 22 ascensions ont été spécialement aménagées pour les cyclistes, les Itinéraires Partagés. En juin, juillet et août, certains de ces cols sont dédiés aux cyclistes à l'occasion de l'opération Cols Réservés.

Quant aux amateurs de VTT, ils n'ont que l'embarras du choix : des sites VTT labellisés Fédération Française de Cyclisme, la Grande Traversée des Hautes-Alpes (350 kilomètres de pistes de La Grave à Laragne), les nombreux Bike Parks accessibles en remontées mécaniques l'été, et une multitude de grands événements. Longtemps assimilé à l'effort, le vélo de montagne connait depuis peu une petite révolution grâce au Vélo à assistance électrique qui permet à la discipline de se démocratiser.

Accueil vélo

Tandis que le vélo n'a de cesse de se développer, les Hautes-Alpes demeurent une terre propice à toutes les pratiques. Ainsi, le département compte aujourd'hui bon nombre d'établissements labellisés « Accueil Vélo » : un gage de qualité, une marque nationale destinée à la clientèle cyclotouriste et VTTiste regroupant un ensemble d'établissements et lieux adaptés à la pratique du vélo (hébergeurs, loueurs ou réparateurs de cycles, offices de tourisme, sites touristiques…). L'occasion pour les cyclistes de s'assurer d'un bon accueil sur les routes et sentiers des Hautes-Alpes.

France vélo TOURISME

Bien préparer votre sortie à vélo

Avant de partir

- Choisir un itinéraire adapté au niveau du pratiquant le moins expérimenté du groupe et à la capacité de la batterie pour les vélos à assistance électrique
- Consulter la météo et adapter votre tenu en conséquence (par temps froid couvrir les extrémités (pieds mains tête…)
- Contrôler l'état de votre vélo avant chaque sortie (frein, pression et état des pneus, serrage des roues, contrôle du jeu de direction, lubrification de la chaine …)
- Partir avec un téléphone chargé, un kit de réparation (chambre à air, kit de rustine, mini-pompe, multi-outil …), un coupe-vent de l'eau et de quoi grignoter, un chargeur une batterie de secours en cas de besoin pour les VAE
- Indiquer à un proche votre parcours surtout si vous roulez seul.

Pendant la sortie

- Le port du casque, les gants sont plus que recommandé ! Ne prendre aucun risque et mettre pieds à terre si besoin
- Être prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs. Les autres usages (à pied à cheval) sont prioritaires.
- Boire régulièrement avant d'avoir soif 500 ml par heure et plus par forte chaleur
- Manger régulièrement (fruits secs, barres de céréales, bananes…)
- Garder vos détritus
- En cas d'accident, repérer le nom ou n° de piste ou le nom du poteau directionnel et prévenir les secours au 112

Et surtout faites-vous plaisir !!

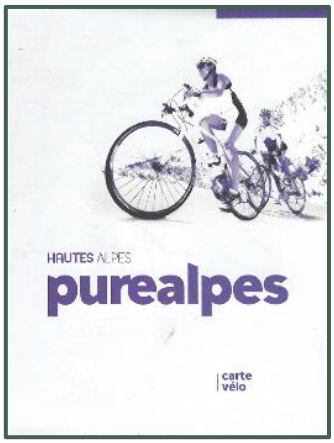
- Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire…

Soyez acteur et signalez un problème en ligne sur Suricate !

L'offre

A vélo de route

Les itinéraires partagés et les ascensions de cols



Le département possède 12 boucles balisées à vélo dont 6 sur le Pays Gapençais.

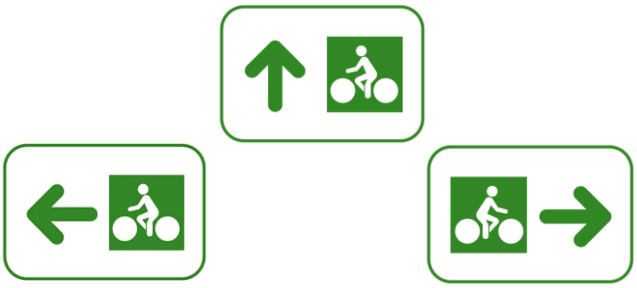
Les Hautes-Alpes comptent 21 ascensions remarquables, le gapençais en possède 7.

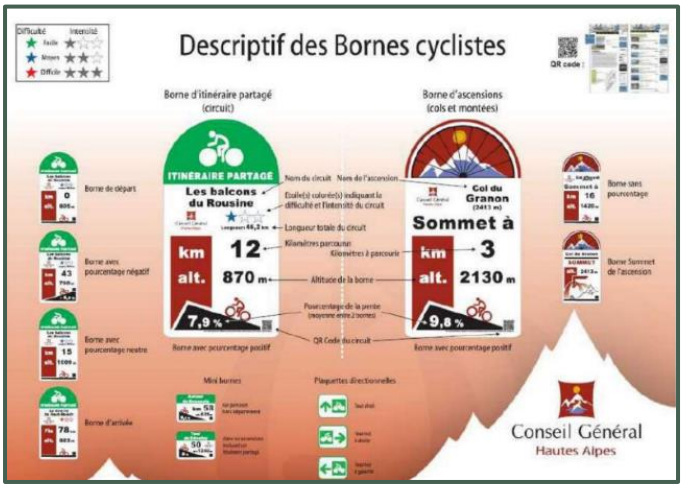
Information :

Télécharger la carte des itinéraires sur ce lien

Le balisage des itinéraires partagés

Sur votre route, vous trouverez des panneaux dédiés à l'itinéraire empreinté et des bornes positionnées au sol accompagnées d'informations.





Les grands itinéraires cyclo

- Les P'tites Routes du Soleil

Un peu plus de 900 km pour plus de 17 000 m de dénivelé positif, ce n'est pas rien ! Pour autant, aucun des 25 cols significatifs ne dépasse 1400 m et vous avez la possibilité de découper la route en 21 étapes. Si vous optez pour l'assistance électrique, l'itinéraire devient franchement très accessible.

Information !

915 km

Topo guide sur ce lien Détail du parcours sur ce lien

- A venir la Durance à Vélo !

Un itinéraire en cours de balisage qui traverse l'intégralité du département pour finir à Avignon !

Information !

Quelques informations sur ce lien

A VTT

Le balisage VTT

Circuit local (balise la plus commune)

Grande Traversée VTT ou circuit de plus de 80 km

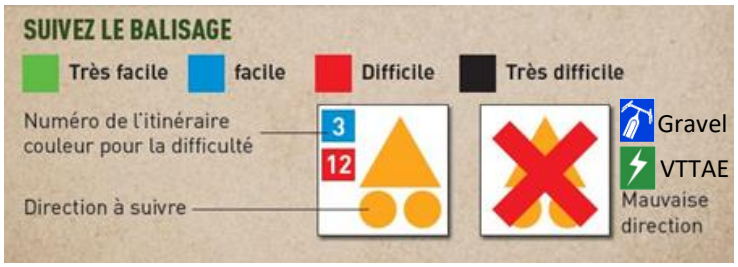
Circuit traversant un Parc Naturel Régional

à gauche

tout droit

à droite

Prudence ralentir



Le site VTT FFC et les boucles locales

Pour accompagner le développement du VTT et favoriser l'accès à la pratique la Fédération Française de Cyclisme labellise depuis 1991 des territoires ayant une offre VTT de qualité. Le territoire des Hautes-Alpes étant très attaché à cette pratique, il propose 9 sites VTT FFC sur le

- Sources du Buëch : à venir en 2023

Les Sources du Buëch offrent un cadre formidable pour les pratiquants de VTT. En famille, entre amis ou en tant qu'expert, chacun y prendra du plaisir sur des sentiers à pratiquer quasiment toute l'année ! Le raid VTT « Les chemins du Soleil » ou encore « L'Alps Epic » empruntent régulièrement nos sentiers ! En 2023 création d'un espace VTT les Sources du Buëch labellisé « Site VTT FFC » par la Fédération Française de Cyclisme. A la clef, des itinéraires pour tous les niveaux, entretenus et balisés.

Information !

Détails des parcours sur ce lien

Les grands itinéraires et tour de Pays

- Les Chemins du Soleil

Les Chemins du Soleil vous offrent une itinérance en pleine nature pour découvrir les Préalpes de Valence à Sisteron en passant par Gap.

Information !

375 km 9500 D+

Les Chemins du Soleil à VTT

- ## La Grande Traversée des Hautes-Alpes

De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes.

Information !

Version cols d'altitude via le Queyras et le Dévoluy (349 km)

La Grande Traversée des Hautes Alpes à VTT

Version balcons sud via les Ecrins et le Gapençais (357 km).

Trace gpx sur ce lien

- ## Le Grand Tour des Ecrins

Découvrez l'essentiel du Parc national des Écrins, pas à pas, en cheminant à votre rythme au cœur de sa nature sauvage et préservée.

Information !

Version expert 397 km/15300 D+/11 jours
Version expert

Version easy/électrique 368 km/12800 D+/16 jours
Version easy / vélo electrique

Les événements récurrents

Evènement Local		*Evènement à Grande Echelle*	
Nom	Date	Nom	Date
L'Eterlou, Dévoluy	Début juillet	Cols réservés	Juillet et août
La Valgaude, Valgaudemar	Fin mai	Raid VTT des Chemins du Soleil	L'Ascension
MTB Games	Début juillet	L'Alps Epic	Début juillet
En'selle, Ancelle	Fin juillet		

Les loueurs de vélo

Territoire	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*	/	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*
Sources du Buech	Cyclo café 2 deux et demi	Veynes	04 92 46 73 25		Eskive le Shop	Veynes	09 80 37 02 97

Les réparateurs

Territoire	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*	/	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*
Sources du Buech	Cyclo café 2 deux et demi	Veynes	04 92 46 73 25				

Les transporteurs de bagages

Territoire	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*	/	*Nom*	*Ville*	*Téléphone*
Sources du Buech	Taxi du Village	Chabestan	06 77 92 37 35		Taxis l'Ange Gardien	Veynes	06 83 87 70 14

Les moniteurs

Territoire	*NOM Prénom*	*Ville*	*Téléphone*	/	*NOM Prénom*	*Ville*	*Téléphone*
Sources du Buëch	MONDON Guillaume	Veynes	0688844339		BARNEL Serge	SAINT PIERRE DARGENCON	0672555662