

Gîte Auberge du Buëch

PURE ALPES- REGION SUD - PACA
Mon joli village calme d'Aspremont 05



Joyeux bonjour,

Une brève lettre qui te trouvera, je le souhaite, en belle forme automnale.

Je suis en mini pause et j'aurai la joie de t'accueillir à nouveau dès mercredi 9 et jusqu'au 31 octobre inclus.

Comme j'invite chacun à "se pauser " pour rejoindre ses essentiels, je mets moi aussi en pratique avec ce petit programme :

Jeudi : Veynes pour le spectacle [l'aidant de la mère](#),
Humour pour parler des aidants et de leur quotidien dans le cadre de la semaine des aidant-es 🤔

[Les aidants et un guide, à découvrir ici](#)

Vendredi : Manosque pour assister à la conférence spectacle de Anabelle que j'ai découverte cette année avec Joie. Son envie de rendre notre existence plus Joyeuse est communicative. 😊

à découvrir ici

Samedi : marché provençal de Manosque et visite de
Forcalquier, en Provence 🕶️

Dimanche : Aspremont pour la rédaction de cette lettre
et en soirée, spectacle de musique indienne du Nord avec 2
musiciens talentueux, histoire de voyager 😊

Puis Lundi et Mardi, poursuite de ma formation sur les élixirs
floraux, module des fleurs de bach avec Marysia, une des
membres de la fédération Edelweiss. 🌸
plein d'infos à découvrir ici

Un anniversaire aussi : 6 ans que je me suis investie dans ce
lieu, avec tous les défis que cela comporte !

Mon plus grand défi étant celui d'accueillir pour des pauses de
répit dans nos Vies turbulées. 😍

" Proposer un gîte d'étape de la Vie "

pour s'Entre vivre simplement et chaleureusement.

Juste échanger une clé de chambre contre de l'argent, bien
souvent virtuel, n'est pas du tout dans l'esprit du lieu, n'est ce pas
?

Alors, à tout bientôt avec Joie
prends soin de toi,
Josiane

psitt : tu peux passer l'info à ton entourage, mercis



Bien plus d'informations par ici 😊

Gîte Auberge du Buëch

Avec Joie, je t'accueille et te restaure avec ma cuisine colorée et saine lors de repas du soir pris en commun pour nourrir toutes nos facettes.(Possibilité de réchauffer ton repas de midi)

Chambres particulières-lits doubles ou simples

Ton 2 roues sera garé en sécurité 🚲🛴

**Ton toutou sera le bienvenu 🐕
(sauf catégories 1 et 2)**

**Un lieu simple, vrai havre de paix
pour une pause qui repose. 😎**



La brochure Découverte du Buëch en toutes saisons, c'est par ici 😊

**Les offices de tourisme sont de véritables cavernes
d'Ali Baba regorgeant de mille et une pépites pour
agrémenter ton séjour 😊**

Office de Tourisme
Serres

Office de Tourisme
Veynes



GITE AUBERGE DU BUECH

Josiane TOURNADRE
138 les aires 05140 ASPREMONT HAUTES ALPES

TEL 06 29 02 15 88
josiane@gite-buech.com
www.gite-buech.com

cette info-lettre t'est destiné-e car tu m'as indiquée ton adresse mail

[Se désinscrire](#)

[Privacy](#)
[Imprint](#)
[Unsubscribe](#)